К занятиям физической культурой
и спортом допускаются инвалиды со следующими видами ограничений:

1. Инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата. К этой группе инвалидов относятся инвалиды с ампутационными и врожденными дефектами конечностей, инвалиды с последствиями травм и заболеваний спинного мозга (спинальники), инвалиды с последствиями полиомиелита и детского церебрального паралича (с сохранным интеллектом).
2. Инвалиды с нарушением слуха.
3. Инвалиды с нарушением зрения.

ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВХОДЯЩИХ В СПИСОК АБСОГЛЮТНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ!!!

Абсолютные противопоказания!

- лихорадящие состояния, гнойные процессы в тканях, хронические заболевания в стадии обострения, острые инфекционные заболевания;

- сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, напряжения и покоя, перенесенный инфаркт миокарда, инсульт в анамнезе, аневризма сердца и аорты, миокардиты любой этиологии, декомпенсированные пороки сердца, нарушение режима сердца и проводимости, синусовая тахикардия с частотой сердечных сокращений более 100 в минуту;

- легочная недостаточность (при уменьшении жизненной емкости легких на 50% и более от должного);

- угроза кровотечений (кавернозный туберкулез, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки с наклонностью к кровотечениям);

- заболевания крови (в т.ч. анемия);

- последствия перенесенных черепно-мозговых травм со склонностью к повышению внутричерепного давления с угрозой эпиприпадков;

- последствия перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и нарушений спинального кровообращения с локализацией в заболевания (миопатия, миастения);

- рассеянный склероз;

- злокачественные новообразования;

- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми приступами, хроническая почечная недостаточность;

- хронический гепатит любой этиологии;

- близорукость высокой степени с изменениями на глазном дне, состояния после отслойки сетчатки, глаукома любой степени;

- сахарный диабет тяжелой формы, осложненный ретинопатией, миелопатией, полиневритами;

- эпилепсия;

- остеохондроз позвоночника, осложненный грыжами дисков, спондилолистезом, миелопатией, болевым синдромом вертебробазилярной недостаточностью;

- психические заболевания (шизофрения, депрессивно-маниакальное состояние).